



ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DA PLACA DE AVANÇO MANIBULAR NO BRUXISMO NOTURNO ATRAVÉS DA POLISSONOGRRAFIA

Saueressig, Aline C.; Mainieri, Vivian C.; Grossi, Márcio L.

Faculdade de Odontologia, PUCRS

Resumo

Introdução

Bruxismo noturno é uma parafunção com grande prevalência na população e ainda não tem um tratamento bem definido (Bader e Lavigne, 2000). O objetivo desse estudo é avaliar a eficácia do aparelho de avanço mandibular no tratamento contra o bruxismo noturno, através da comparação dos resultados da polissonografia (Lavigne, Manzini e Kato, 2005) inicial e final, além de fazer uma validação inicial do método de diagnóstico de bruxismo BiteStrip® (Shochat et al, 2007) através da comparação dos resultados do mesmo com os da polissonografia.

Metodologia

Participarão da pesquisa vinte pacientes da Clínica de Oclusão da Faculdade de Odontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, em que o paciente será o controle dele mesmo, por ser um estudo antes e depois. Eles terão que ter diagnóstico preliminar de bruxismo, através de questionário e de exame clínico e terão que assinar termo de consentimento. Todos os procedimentos de seleção e exame serão realizados por dois profissionais calibrados. Para confirmação do diagnóstico, esses pacientes farão uma polissonografia inicial, exame considerado o padrão ouro para o diagnóstico de bruxismo. Para validação, junto ao exame de polissonografia, irão utilizar para validação um recurso denominado BiteStrip®, como método experimental, que tem a função de determinar a presença e o grau de bruxismo no paciente. Com isso, os resultados desses dois métodos

(polissonografia e BiteStrip®) serão comparados entre si. Então os pacientes farão uso de um aparelho intraoral denominado placa de avanço mandibular por um mês, especificamente confeccionada para cada indivíduo, que tem como objetivo a melhora do bruxismo. Após esse mês, o mesmo passará por outra polissonografia com a placa para avaliar se houve diminuição ou remissão do bruxismo.

Resultados

A pesquisa ainda está em andamento, ou seja, não se têm os resultados.

Referências

- BADER, G.; LAVIGNE, G. Sleep bruxism; na overview of na oromandibular sleep movement disorder. **Sleep Med Reviews**. Vol. 4, N° 1(2000), pp. 27-43.
- LAVIGNE, G.LJ., MANZINI, C.; KATO, T. Sleep bruxism. Principles and Practice of Sleep Medicine. Editora Elsevier Saunders. 4ª edição, 2005. Págs: 946-959.
- SHOCHAT, T. et al. Validation of the BiteStrip screener for sleep bruxism. **Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod**. Vol. 104 (2007), pp. e32-e39.