



## O uso de realidade virtual para avaliação cognitiva de idosos: um estudo piloto

Marina Zanotto, Irani Argimon<sup>1</sup> (orientador)

*1Faculdade de Psicologia*

### **Resumo**

Na avaliação neuropsicológica é comum o uso de instrumentos formais para a investigação das habilidades cognitivas. Porém, as tarefas ecológicas buscam aproximar a situação de testagem aos problemas que o paciente encontra no seu cotidiano, sendo consideradas mais próximas das demandas reais. Atualmente, o uso do ambiente virtual (AV) tem demonstrado ser uma ferramenta importante na avaliação ecológica de funções cognitivas. Contudo, são escassos trabalhos que contemplem dados de referência de desempenho nessas tarefas em populações de idosos brasileiros. Dessa forma, o objetivo desta pesquisa foi o de construir e adaptar tarefas ecológicas realizadas em AV para avaliar funções executivas, atenção e memória de idosos, além de comparar o desempenho dessa população em tarefas ecológicas e formais de avaliação cognitiva. Na primeira etapa, consultaram-se cinco juízes *experts* para que julgassem quais as funções cognitivas avaliadas pelas tarefas de AV (o ambiente era semelhante ao de uma casa, composto por sala, quarto, cozinha e banheiro) e a adequabilidade das instruções. Após, 25 participantes adultos da população em geral (juízes não especialistas) julgaram a representatividade dos estímulos-alvo utilizados. Finalmente, realizou-se um primeiro piloto das tarefas em AV com dois idosos. Neste momento, observou-se o tempo de execução das tarefas, assim como outros ajustes necessários. Realizaram-se modificações nas instruções e um segundo piloto foi conduzido com quatro idosos. Novamente, verificou-se a necessidade de modificações de instruções e de construção das tarefas. Assim, a partir dessas alterações, um terceiro piloto foi realizado com dois idosos. Após essa etapa, como continuidade da pesquisa, pretende-se avaliar 20 idosos de diferentes níveis educacionais que responderão, além das tarefas em AV, a uma bateria de testes neuropsicológicos, questionários de investigação de sintomas depressivos, de

capacidade funcional e de queixas cognitivas subjetivas. Os dados serão analisados por meio de estatística descrita e inferencial, utilizando-se correlação de Spearman e considerando-se resultados significativos quando  $p \leq 0,05$ . Atualmente, 11 idosos já concluíram a etapa de avaliação.

### **Palavras-chave**

Avaliação neuropsicológica; funções executivas; tarefas ecológicas; Ambiente virtual.