Aspectos da Espiritualidade Cristã que Qualificam o Envelhecimento Humano

Daniel D'Agnoluzzo Zatti[1], Dr. Leomar Antônio Brustolin[1] (orientador)

[1]*Faculdade de Teologia, PUCRS*

Resumo

A espiritualidade tem a ver com as motivações, com o que movimenta uma pessoa. O sentido da vida determina esses movimentos. Impulsiona para o exercício de orientação na busca de um sentido para a vida; baseia-se em aspectos básicos da condição humana, visto que o ser humano é um ser de participação, um ser coletivo, social e histórico, portanto o envelhecer saudável e com satisfação passa também pela espiritualidade.

Considerando que não há espiritualidade cristã sem alteridade, o presente projeto visa identificar e elencar elementos de resgate de sentido da vida do idoso através da espiritualidade cristã, contrastando com o hiperindividualismo que impera na atual configuração social do mundo globalizado.

Para tal, foi feita uma revisão sistemática da literatura disponível. Em seguida realizou-se uma pesquisa de campo com idosos. Finalmente, fez-se a análise comparada entre a pesquisa bibliográfica e a pesquisa de campo.

Após estudo e obtenção empírica de fatores, elencaram-se diversos elementos da espiritualidade cristã que contribuem para a melhoria da condição do idoso.

A idade avançada deixa questão da morte mais em evidência. O contato com ela faz com que o homem a encare de forma mais responsável, ressignificando o período da vida em que se encontra. O contato com a morte, segundo a espiritualidade cristã, significa também o contato com o eterno. Consequentemente, quanto maior é a visão transcendental da vida, tanto menor é a importância que se dá ao imanente. Todo o terreno se relativiza.

A partir dessa visão, o idoso apresenta mesmo um papel social definido. Ele não é tido como alguém inútil, que é peso para os demais, como comumente se nota na sociedade contemporânea. Pelo contrário, ele pode ser, através de seu exemplo, fonte de conforto e

inspiração para aqueles que ainda não entraram nesta fase da vida. O idoso tem uma tarefa importante para os homens; através de seu bom exemplo e de uma espiritualidade viva, mostram-lhes não só o caminho para a felicidade e a luz, mas são também símbolo e mostram como a vida pode chegar à realização.

Constatou-se essa visão do idoso através da pesquisa realizada. Dezesseis idosos foram entrevistados e questões relativos à espiritualidade foram feitas, concluindo-se com a grande maioria de afirmações de que a vida melhora significativamente com a vivência da espiritualidade cristã.