

Conteúdo Mineral do Pepininho-Silvestre (*Melothria cucumis* Vell), uma Hortaliça Não Convencional com Potencial Alimentar

Márcio Alberto Hilgert
Ingrid Bergman Inchausti de Barros

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Departamento de Horticultura e Silvicultura da Faculdade de Agronomia, Avenida Bento Gonçalves - 7712

O pepininho-silvestre (*Melothria cucumis* Vell) é uma espécie alimentícia não convencional da família cucurbitaceae, encontrada em diversos estados brasileiros, onde ocorre à formação do bioma mata atlântica. Os frutos são minipepinos consumidos como hortaliça, sendo de fácil propagação, exigindo pouco manejo agrônomico. As hortaliças são conhecidas por constituírem fonte importante de minerais nas dietas alimentares. Estudos demonstram que as hortaliças ditas silvestres ou não-convencionais, apresentam em sua grande maioria, teores de minerais significativamente superiores aos presentes em hortaliças domesticadas. Devido a poucos estudos referentes ao valor nutricional desta espécie e da necessidade do organismo humano em suprir a demanda de nutrientes, torna-se importante à análise desta espécie principalmente para populações de baixo poder aquisitivo. Com base nisso, foi realizada a análise mineral dos frutos do pepininho-silvestre (*Melothria cucumis* Vell). Os minerais analisados foram: P, K, Ca, Mn, Mg, S, Zn, Fe, Cu e B. O trabalho foi realizado no Departamento de Horticultura e Silvicultura e no Departamento de Solos da Faculdade de Agronomia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Os frutos do *M. cucumis* foram coletados de plantas de um experimento anterior instalado nas dependências da Faculdade de agronomia. As amostras foram secas durante três dias a uma temperatura de 65°C em estufa com circulação de ar, modelo 320-SE, até obter peso constante. Posteriormente, foi moída em um moedor ELOS e retirada uma amostra de 10g para a análise. A análise mineral foi realizada com digestão úmida nítrico perclórica, sendo a detecção por espectrometria de emissão óptica em plasma indutivamente acoplado (ICP-OES). Com relação ao conteúdo mineral, pode-se destacar o Fe (159 mg/kg), com valor superior a outras plantas da família das cucurbitaceae, como a abobora (22 mg/kg) e o pepino (31,2 mg/kg). Outros minerais como Mg (190 mg/100g) e Ca (240 mg/100g) também tiveram uma maior concentração, quando comparados a outras plantas, como o tomate com 156 mg/100g de Mg e 109,37 mg/100g de Ca. Deste modo, pode se concluir que o pepininho silvestre possui um grande potencial de incremento nutricional, tendo em vista que seus teores de minerais, muitas vezes são iguais ou maiores que o de plantas tradicionalmente cultivadas.

Palavras-chave

minerais; valor nutricional; cucurbitaceae, hortaliças